# ПОСТУПЛЕНИЕ В УНИВЕРСИТЕТЫ США

Что необходимо знать старшеклассникам и их родителям

Семинар Русской школы Далласа • Ноябрь 2026

# Сегодня: 7 ключевых вопросов

### 01 С чего начать?
Выбор направления и подходящего университета

### 02 Что важно вузу?
Оценки, курсы, экзамены, достижения

### 03 Как подать документы?
Common App, сроки, эссе, рекомендации

### 04 Когда подавать?
EA, ED, RD и план по классам

### 05 Сколько это стоит?
FAFSA, гранты, стипендии, кредиты

### 06–07 Техас и семья
Правила штата, роль родителей, чек-лист

# Начинаем не с рейтинга, а с ребёнка

### Интересы и специальность

Что нравится изучать? Какие задачи хочется решать?

### Академический уровень

Предметы, оценки, интерес к исследованию и нагрузке

### Среда и условия

Город, размер кампуса, безопасность, поддержка

### Семейный бюджет

Реальная цена после грантов; возможная задолженность

**Лучший вуз — тот, где студент сможет учиться, развиваться и закончить обучение.**

# Как составить разумный список вузов

### Reach / амбициозные

Шансы неопределённы даже с сильной заявкой.

### Match / реалистичные

Показатели студента сопоставимы с типичным диапазоном поступающих.

### Likely / более вероятные

Высокая вероятность при соблюдении требований — но не гарантия.

### Financial fit

Доступная стоимость обязательна в каждой категории.

**Проверьте специальность, выпуск, стажировки и стоимость — не только престиж.**

# Что университеты оценивают в заявке

- Успеваемость (GPA) и сложность выбранных школьных курсов
- SAT / ACT / CLT — если требуется конкретным вузом
- Эссе: мысли, мотивация, характер, личный опыт
- Внеклассная деятельность, лидерство, работа, волонтёрство
- Рекомендации и достижения в контексте возможностей школы

**Сильная заявка — последовательная история, а не бесконечный перечень кружков.**

# 9–12 классы: академический фундамент

### GPA

Стабильная успеваемость с 9-го класса; важна динамика.

### Сложность курсов

Honors, AP, IB, Dual Credit — по силам и с учётом целей.

### Выбор дисциплин

Сильная подготовка по профильным предметам; 4 года основных дисциплин, если возможно.

### Class rank

В ряде вузов Техаса рейтинг класса влияет на зачисление.

**Сложный курс полезен, если студент действительно готов к нагрузке.**

# Тесты: SAT, ACT, AP и Dual Credit

## SAT / ACT

Стандартизированные тесты. Политика test-required / test-optional зависит от университета.

## AP

Курсы и экзамены Advanced Placement; возможные кредиты или placement зависят от вуза.

## Dual Credit

Курс колледжа во время школы; заранее проверьте переносимость кредитов.

## Языковые экзамены

AP Russian / другие языковые экзамены могут подтвердить навыки; зачёт решает университет.

**На 2027 год UT Austin требует официальный SAT, ACT или CLT.**

# Внеучебная деятельность: качество важнее количества

- Углублённый интерес: проект, олимпиада, искусство, спорт
- Ответственность: работа, помощь семье, лидерство
- Волонтёрство с реальным вкладом, а не ради количества часов
- Длительность, инициатива, результаты — что студент сделал
- Русский язык и культурная деятельность как часть личной истории

**В разделе Activities важнее конкретные действия и эффект, чем громкие названия.**

# Эссе и рекомендации: человеческое лицо заявки

## Personal statement

Одна содержательная история: что произошло, как изменились взгляды и действия.

## Supplemental essays

Почему этот вуз? Почему эта программа? Указывайте конкретику.

## Рекомендации

Обращайтесь заранее; выбирайте педагогов, знающих ваш труд и развитие.

## Этика и подлинность

Эссе должен писать сам студент. Поддержка допустима, подмена голоса — нет.

# Common App: как устроена подача

- Создать аккаунт и добавить колледжи (My Colleges)
- Подготовить transcript, оценки, курсы, honors и activities
- Внести essay и ответы на дополнительные вопросы вузов
- Пригласить counselor и рекомендателей, если требуется
- Отправить заявку, оплатить fee или запросить waiver
- Проверять порталы каждого вуза: материалы могут поступать отдельно

# Виды подачи и сроки

### Early Action (EA)

Ранняя подача, обычно не обязывает поступать в этот вуз.

### Early Decision (ED)

Обязующее решение при приёме; важно заранее оценить стоимость.

### Regular Decision (RD)

Обычный конкурс с более поздним дедлайном.

### Rolling Admission

Решения по мере рассмотрения заявок; места и помощь могут быть ограничены.

**Дедлайны различаются: отдельно проверяйте admissions, scholarships и honors.**

# Деньги: стоимость обучения ≠ цена для семьи

### Cost of Attendance

Tuition + fees + housing + meals + books + transport + personal expenses.

### Grants & scholarships

Безвозвратная помощь при соблюдении условий.

### Work-study & employment

Заработок студента может покрывать лишь часть расходов.

### Loans

Деньги в долг: учитывайте проценты, сроки и общий объём долга.

**Сравнивайте net price после грантов, а не рекламную цену обучения.**

# FAFSA, TASFA и CSS Profile

## FAFSA 2027–28

Федеральная анкета уже доступна для обучения с июля 2027 по июнь 2028.

## TASFA

Техасская заявка для некоторых студентов, не подающих FAFSA; критерии уточняйте.

## CSS Profile

Форма части вузов для собственной институциональной финансовой помощи.

## Что делают родители

Предоставляют необходимые финансовые сведения и проверяют дедлайны.

**Нужно выбирать соответствующий год анкеты и уточнять требования каждого колледжа.**

# Как повысить шансы получить стипендию

- Искать merit scholarships и need-based aid отдельно
- Узнать, есть ли автоматическое рассмотрение или отдельная заявка
- Проверить особые сроки scholarships / honors programs
- Заполнить FAFSA и, если требуется, CSS Profile или TASFA
- Учитывать местные фонды, профессиональные и общественные организации
- Сравнить четыре года расходов и условия продления стипендии

# Техас: что особенно важно знать

## Правило top 10%

Многие государственные вузы Техаса применяют закон об автоматическом зачислении при соблюдении условий.

## UT Austin: top 5%

Для начала учёбы осенью 2027 и 2028 действует порог top 5% для отвечающих условиям кандидатов.

## Автозачисление ≠ major

Поступление в университет не гарантирует конкретную специальность.

## UT Austin и тесты

В текущем цикле нужен официальный SAT, ACT или CLT.

**Уточняйте право на automatic admission у школьного counselor и на сайте вуза.**

# Дорожная карта: 9–10 классы

## 9 класс

Выстроить базу: оценки, школьные предметы, 1–2 настоящих интереса.

## 10 класс

Развивать навыки и участие, посещать мероприятия вузов, исследовать направления.

## Каждый год

Проверять учебный план с counselor, сохранять достижения и проекты.

## Летом

Чтение, стажировки, работа, волонтёрство или содержательный личный проект.

# Дорожная карта: 11–12 классы

### 11 класс: осень–весна

Исследование вузов, тестирование, беседы с counselor, предварительный список.

### Лето после 11 класса

Посещения кампусов, черновики эссе, резюме, финансовый план.

### 12 класс: осень

EA/ED, заявления, рекомендации, financial aid и scholarships.

### 12 класс: зима–весна

RD, отслеживание порталов, сравнение предложений, решение о зачислении.

**Для выпускников 2027-го года часть ранних дедлайнов уже прошла — действуйте сейчас.**

# Родители: поддерживать, но не подавать вместо ребёнка

- Обсудить бюджет до выбора университета
- Помочь составить календарь и систему напоминаний
- Обсудить решения без постоянного сравнения с другими
- Оставить эссе, переписку и выбор за старшеклассником
- Поддерживать сон, нагрузку и психологическое благополучие
- Помнить: отказ одного университета не определяет будущее ребёнка

# Практикум для семьи: план на 30 минут

### 10 минут

Студент: 3 интересующие области + 2 сильные стороны + 1 вопрос.

### 10 минут

Семья: максимальный бюджет в год и отношение к кредитам.

### 5 минут

Выбрать 5–8 вузов для дальнейшего исследования.

### 5 минут

Записать 3 ближайших действия, ответственных и конкретные сроки.

**Первый шаг после семинара: совместная встреча с high school counselor.**

# Чек-лист: что проверить у каждого университета

- Специальность • учебная программа • аккредитация
- Правила тестов • рекомендации • портфолио • эссе
- Сроки admission, honors, scholarship, FAFSA / CSS
- Общая стоимость и персональная net price estimate
- Доля выпускников, стажировки и результаты трудоустройства
- Трансфер кредитов AP / IB / Dual Credit / языковых экзаменов

# SMU: 15 вопросов перед подачей заявления

## Академическая подготовка

- Минимальный набор школьных предметов
- Какой GPA ожидается?
- Как учитываются SAT / ACT?
- Требования к иностранному языку

## Заявление и выбор программы

- Нужно ли писать эссе?
- Нужно ли выбирать major заранее?
- Стоимость подачи заявления
- Дополнительные условия для иностранных студентов

## Особые случаи

- Прослушивание / портфолио: музыка, театр, искусство, кино
- Требования для студентов-спортсменов
- Как поступают выпускники homeschool?
- Нужно ли быть методистом?

## Кредиты за обучение

- Зачёт AP и других школьных курсов
- Принимаются ли correspondence courses?
- Перенос кредитов из другого колледжа?

Источник вопросов: SMU Undergraduate Admission FAQ. Ответы и правила проверяйте на smu.edu/admission.

# SMU: President’s Scholars Program

## Что получает студент?

Полная оплата tuition и general fees до 8 семестров; возможности study abroad. Отдельная Campus Community Award может покрывать проживание и питание.

## Профиль сильного кандидата

Сложные школьные курсы, высокий GPA, академические достижения, активность и лидерство. SAT/ACT обязателен; ориентиры: SAT >1400 или ACT >32.

## Как участвовать?

Подать заявление в SMU и отдельное эссе President’s Scholars. Крайний срок эссе для опубликованного цикла — 16 ноября; дату admission уточнять.

## Важное условие

SMU требует, чтобы конкурсное эссе студент написал самостоятельно, без ИИ. Для продления награды нужен SMU GPA не ниже 3.300 и full-time enrollment.

Официальные источники: smu.edu/ps • smu.edu/enrollment-services/student-financial-services/scholarships

# Gap year: год между школой и университетом

## Что это такое?

Перерыв после окончания high school перед началом колледжа: работа, волонтёрство, путешествия, исследовательский или творческий проект.

## Два разных сценария

1. Подать документы после gap year.
2. Поступив, запросить deferred enrollment — перенос начала учёбы (требует согласования).

## Пример: Harvard

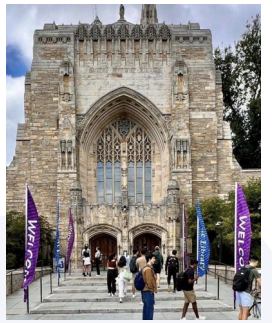
Harvard поддерживает отсрочку на один год для зачисленных студентов. Во время отсрочки нельзя учиться как degree candidate в другом вузе.

## Что проверить заранее?

Можно ли учиться в другом колледже? Сохраняются ли место и стипендия? Когда подавать запрос и документы на financial aid?

Источники: college.harvard.edu/admissions/apply/first-year-applicants/considering-gap-year • smu.edu/admission

# Неожиданные вопросы Ivy League





## COLUMBIA — интеллектуальный кругозо

**What books, museums or performance influenced you?**

Какие книги, музеи или спектакли повлияли на ваши взгляды?

## YALE — творческое мышление

**What course would you teach or book would you write?**

Какой курс вы бы преподавали или какую книгу написали?



## HARVARD — умение не соглашат

**Describe a time you strongly disagreed with someone.**

Расскажите о ситуации, когда вы не согласились с другим человеком.



## PRINCETON — личный опыт

**How have your experiences shaped yo perspective?**

Как жизненный опыт сформировал ваши взгляды?

Формулировки адаптированы; актуальные вопросы и лимиты проверяйте на сайтах вузов.

# Конформизм и независимость мышления

**01** **Have you ever disagreed with the majority?**

Приходилось ли вам идти против мнения большинства?

**02** **Is conformity always a bad thing?**

Всегда ли конформизм — это плохо?

**03** **Would you rather be right or be liked?**

Что важнее: быть правым или нравиться другим?

**04** **When did you last change your mind?**

Когда вы в последний раз изменили свою позицию?

Тренировочные вопросы — не официальные формулировки заявлений.

# 01 Культура

QUESTION / ВОПРОС

## What museum exhibition, book, or performance has changed the way you see the world?

ПЕРЕВОД

Какая выставка, книга или постановка изменила ваше восприятие мира?

# 02 Личность

QUESTION / ВОПРОС

## What is something about you that would surprise your teachers?

ПЕРЕВОД

Что о вас могло бы удивить ваших учителей?

# 03 Любознательность

QUESTION / ВОПРОС

## What question would you like to find an answer to, even if it takes years?

ПЕРЕВОД

На какой вопрос вы хотели бы найти ответ, даже если на это потребуются годы?

# 04 Неудачи

QUESTION / ВОПРОС

## Describe a failure that taught you something success could not.

ПЕРЕВОД

Расскажите о неудаче, которая научила вас тому, чему не мог научить успех.

# 05 Лидерство

QUESTION / ВОПРОС

## Tell us about a time when you helped someone without expecting recognition.

ПЕРЕВОД

Когда вы помогли кому-то, не ожидая признания?

# 06 Сообщество

QUESTION / ВОПРОС

## What would you change about your school or community, and why?

ПЕРЕВОД

Что бы вы изменили в своей школе или сообществе и почему?

# 07 Творчество

QUESTION / ВОПРОС

## If you could create a new school subject, what would it be?

ПЕРЕВОД

Если бы вы могли придумать новый школьный предмет, что бы это было?

# 08 Будущее

QUESTION / ВОПРОС

## What problem in the world would you most like to solve?

ПЕРЕВОД

Какую мировую проблему вы больше всего хотели бы решить?

# Практикум: как ответить на Supplemental Essay

## Have you ever chosen to disagree with the majority?

Приходилось ли вам идти против мнения большинства?

**1**

### SITUATION

Что произошло?

**2**

### CONFLICT

Почему вы не согласились?

**3**

### ACTION

Что сказали или сделали?

**4**

### REFLECTION

Чему научились?

**Вопрос для родителей: что важнее — следовать правилам или уметь аргументированно не соглашаться?**

# Ivy League: ещё три полезных промпта

## 4. Подготовка к эссе — без подмены авторства

Ask me 10 thoughtful questions to help me find an authentic story for my college essay. Help me outline my own ideas and give feedback on clarity. Do not write the essay for me.

## 5. Финансовая помощь

For [college], explain need-based financial aid, CSS Profile/FAFSA requirements, the net price calculator and deadlines for fall 2027. Link the official sources and flag rules for international students.

## 6. План подготовки по месяцам

I am in grade [10/11/12] and interested in [major]. Create a month-by-month admissions preparation plan for [college list], including tests, activities, essays, recommendations and financial aid.

ИИ помогает исследовать информацию; требования, дедлайны и правила написания эссе уточняйте на сайтах вузов.

# Полезные официальные ресурсы

| | |
|---|---|
| **Common App** | commonapp.org |
| **Federal Student Aid / FAFSA** | studentaid.gov |
| **CSS Profile** | cssprofile.collegeboard.org |
| **College Board / SAT** | satsuite.collegeboard.org |
| **Texas TASFA** | highered.texas.gov/students-families/tasfa |
| **UT Austin admissions** | admissions.utexas.edu |
| **College Scorecard** | collegescorecard.ed.gov |

*Информация проверена по официальным ресурсам в ноябре 2026. Правила и сроки могут изменяться.*

# ВОПРОСЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Каждый путь в университет индивидуален.
Начинайте планировать заранее — и сохраняйте гибкость.